



SREDNJA ŠKOLA HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR
51500 Krk, Vinogradska 3
tel. 051 221-400, 221-420
E-mail: srednja-skola-krk@ri.t-com.hr
web: www.ss-hrvatskikraljzvonimir-krk.skole.hr/
IBAN HR5324020061100108763 Erste banka

Klasa: 035-01-01/20
Urbroj: 2142-14-20-54

Krk, 03. rujna 2020. godine

UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 U SREDNJOJ ŠKOLI HRVATSKI KRALJ ZVONIMIR U KRKU U ŠKOLSKOJ GODINI 2020./2021.

Upoznavanje s uputama

Iznimno je važno poštivati sve navedene mjere, držati se uputa vezanih za dolazak, ulazak i izlazak iz škole, kretanje po školi, raspored i organizaciju rada u školi, razredu, kabinetima, praktikumima, radionicama i sanitarnim čvorovima.

Oglasom na službenoj internetskoj stranici škole škola obavještava roditelje o sljedećem:

- da ne dolaze u pratnji učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19,
- da ne dovode učenika u školu ako:
 - ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
 - ima izrečenu mjeru samoizolacije
 - imaju saznanja da je zaražen s COVID-19.

Temeljne odredbe

U svim dijelovima škole važno je provoditi i poštivati opće mjere sprječavanja širenja zaraze.

Organizacija rada s učenicima

Škola je izabrala **model A - nastava u školi**. Svi učenici su u školi uz pridržavanje epidemioloških Uputa HZJZ.

Primarni cilj škole je organizacija nastave u školi, zbog toga što je to moguće zbog prostorne mogućnosti (kvadratura škole) te takav oblik rada ima veliku prednost i najprimjereniji je za učenike. Ovaj oblik rada učenicima pruža bolje prilike za mentalno zdravlje i cjeloviti razvoj u odgojno-obrazovnom smislu.

Za učenike koji spadaju u izrazito vulnerabilnu skupinu, o čemu potvrdu izdaje nadležni liječnik, škola će organizirati nastavu na daljinu.

Nastava na daljinu organizirat će se i za učenike koji su COVID pozitivni i koji su u samoizolaciji.

Nastava je organizirana na način da se smanji fizički kontakt (bliski kontakt):

- učenika i nastavnika iz jednog razrednog odjela s učenicima i nastavnicima drugih razrednih odjela
- roditelja učenika i djelatnika ustanove
- kod putovanja u/iz ustanove
- prilikom ulaska i izlaska iz ustanove
- tijekom cjelokupnog boravka u ustanovi.

U vrijeme održavanja nastave prema A modelu (nastava u školi), za vrijeme trajanja svakog odmora, po školi su dežurni nastavnici koji taj dan imaju nastavu. Dežurni nastavnici raspoređeni su po hodnicima, u holu, na izlazima iz Škole, te na ostalim punktovima prema potrebi.

Svaki razredni odjel boravi u jednoj prostoriji prema sljedećem rasporedu:

Razred	učionica
1ga - 20	geografija
1gb - 21	povijest
2g - 26	hrvatski 1
3g - 27	fizika
4g - 24	hrvatski 2
1t - 24	strani jezik 1
2t - 27	kemija
3t - 25	matematika 1
4t - 21	ekonomika 2
1e - 16	strani jezik 2
2e - 23	ekonomika 1
3e - 24	strani jezik 3
4e - 14	matematika 2
1u - 15	ugostiteljstvo
2u - 18	vjeronauk
3u - 15	izborna nastava (blagovaona)
1s - 14	strani jezik 5+ elektrotehnika
2s - 13	strojarstvo 1+ elektrotehnika
3s - 13	strojarstvo 2+ elektrotehnika

Škola planira pojačano izvođenje nastave u blok-satovima (općeobrazovni predmeti, stručni predmeti i TZK).

Predmet Tjelesne i zdravstvene kulture, kad god je to moguće, izvodit će se na otvorenom, a sportska dvorana koristit će se u blok satu i isključivo za jedan razredni odjel uz pridržavanje Uputa HZJH.

Planira se, za lijepog vremena, organizirati odgojno-obrazovni rad na otvorenom i poticati boravak i upotrebu vanjskog prostora.

Dnevni raspored sati prilagođen je rasporedu ulaska i izlaska u školu:

- početak u 08,00 sati
- završetak u 14,05 sati ili u 15,00 sati.

U dnevnom rasporedu planirana su dva odmora od 15 minuta s posebnim izlaskom i ulaskom učenika (prvi razredi ispred škole, drugi razredi kod ulaza u dvoranu, treći razredi na igralištu, četvrti razredi kod ulaza u kantine).

Svakodnevno se provode pojačana dežurstva nastavnika unutar škole i školskom dvorištu.

Fizičko udaljavanje

Kretanje po školi: desnom stranom hodnika i stubišta prema učionicama, lijevom stranom hodnika i stubišta prema izlazu(prema oznakama na podu).

Rad škole organiziran je na način da je osigurano, koliko je moguće, socijalno distanciranje (fizički razmak).

Cijelo vrijeme će se poticati fizički razmak, kao i pojačana osobna higijena učenika.

Na ulasku u svaku prostoriju koju istovremeno koristi više osoba (sanitarni čvorovi, knjižnica, prostor ispred kantine) postavljena je oznaka s maksimalnim dozvoljenim brojem prisutnih učenika.

Higijena ruku

Uvodi se rutina redovitog pranja ruku tekućom vodom i sapunom. Ruke se peru prije ulaska u svoju učionicu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku koristi se tekuća voda i sapun kao i dezinficijens koji se nalazi u svakoj učionici, praktikumima, radionicama i hodnicima i na svim ulazima u zgradu škole.

Pri pranju ruku potrebno je pridržavati se naputaka za pravilno pranje ruku:

<https://bit.ly/2ThY08M>.

Upute o pravilnom pranju ruku istaknute su u svim sanitarnim čvorovima i na hodnicima. Nakon pranja ruku sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad.

Uz navedeno, prema potrebi može se organizirati pranje ruku prema unaprijed utvrđenom rasporedu najmanje dva puta dnevno po razrednim odjelima, bez međusobnog kontakta pojedinih skupina / razrednih odjela.

Dezinfekcija ruku

Prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom. Na svim ulazima u školu te u svakoj učionici, praktikumima, radionicama i hodnicima, postavljeni su dozatori s dezinficijensom za dezinfekciju ruku učenika i odraslih s uputom za korištenje.

Sredstvo za dezinfekciju treba u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak ili prema uputama proizvođača).

Dlanove i područje između prstiju treba protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno ispirati.

Djelatnici s kroničnim bolestima

Djelatnici škole s kroničnim bolestima koji možebitno predstavljaju veći rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19 (djelatnici s respiratornim, kardiovaskularnim, malignim bolestima, dijabetesom, imunodeficijencijama) upoznati su s preporukom za nošenje maske i eventualnim radom od kuće.

Ulazak i izlazak iz škole

Škola vodi evidenciju ulaska/izlaska bilo da je riječ o ovlaštenom ili neovlaštenom osoblju.

Ulazak/izlazak je moguć na tri mjesta: glavni ulaz, ulaz kod kantine, ulaz kod dvorane.

Učenici ulaze u školu podijeljeni na sljedeći način:

glavni ulaz - prvi razredi lijevo, drugi razredi desno
ulaz kod kantine - završni razredi
ulaz kod dvorane - treći razredi.

Evidencija ulazaka i izlazaka obavlja se na adekvatan način kako ne bi dolazilo do grupiranja na ulazu, npr. za učenike se evidencija obavlja u razredu.

Ovlaštena osoba ulazi u ustanove na način da održava razmak od najmanje 1,5 m u odnosu na sve druge osobe, dezinficira ruke na ulazu te izbjegava zadržavanje i grupiranje.

Do daljnjeg su zabranjeni svi posjeti ustanovama.

Oprema

Učenike konstantno treba poučiti i podsjećati da, koliko je to moguće, ne dijele svoj pribor i stvari s drugim učenicima.

Ulazak i dostava u školu

Glavna ulazna vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva. Ostala ulazna vrata su zaključana za vrijeme trajanja nastave.

Dostavu za potrebe ustanove preuzimaju nadležni radnici ustanove na vanjskim vratima, a ulaz je dozvoljen iznimno serviserima i ostalim službama čije usluge su neophodne (što uključuje dosljednu provedbu preventivnih i protuepidemijskih mjera poput provjere vode za ljudsku potrošnju, zdravstvene ispravnosti hrane i sl.) uz obveznu mjeru dezinfekcije ruku i po potrebi nošenja zaštitne maske i zamjenske obuće ili jednokratnih nazuvaka.

Spremačice i čišćenje

Spremačica iz jutarnje smjene prva ulazi u školu. Zadnja osoba koja izlazi iz škole je spremačica iz poslijepodnevnog smjene koja dezinficira sve korištene površine.

Provjetravanje prostorija

Prostorije u školi obavezno se provjetravaju više puta dnevno, svakako prije dolaska i nakon odlaska učenika, i to u trajanju od najmanje pola sata te pod odmorima ili na način, ako to vremenske prilike dopuštaju, da se ostavi otvoren prozor. Ako prozori ne mogu biti stalno otvoreni, prostoriju je potrebno redovito provjetravati tijekom odmora i bar jednom na 5 minuta tijekom sata.

Čišćenje prostora

Dodirne površine koje koristi veći broj osoba dezinficirat će se prebrisavanjem više puta dnevno (na početku i na kraju svake smjene te najmanje jednom tijekom smjene).

Didaktička oprema koja se koristi u više razrednih odjela, ona koju će nastavnik nositi sa sobom, dezinficirat će se prije unošenja u razred. Učionice za praktičnu nastavu posebno će se dezinficirati - stolovi, pomagala, alati, strojevi i dr.

Preporuča se izbjegavanje korištenja klimatizacijskih i ventilacijskih uređaja koji izazivaju kovitlanje zraka.

Pojačano će se čistiti WC, umivaonici, kvake u WC-ima, prekidači za svjetlo, tipke na vodokotlićima, SVE površine koje se često dodiruju i to nakon svakog odmora.

Redovito se radi dezinfekcija dezbarijera koje se nalaze na sva tri ulaza u zgradu.

Maske za lice

Maske su obvezne u sljedećim situacijama:

1. učenicima i nastavnicima škole za cijelo vrijeme boravka u školi i prostoru oko škole
2. medicinske maske i viziri potrebni su nastavnicima ako učenik razvije znakove bolesti tijekom boravka u školi, dok je oboljelom učeniku potrebno osigurati masku (ako narušeno zdravstveno stanje djeteta/učenika omogućuje nošenje maske). U tom slučaju

taj se učenik izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj, a nastavnik koji nadzire učenika treba koristiti vizir i masku i jednokratnu pregaču. Po odlasku učenika iz škole, dezinficira se prostorija u kojoj je učenik bilo izoliran, zaštitna oprema se zbrinjava na odgovarajući način, a ruke se operu vodom i sapunom ili dezinficiraju, s time da se prednost daje pranju ruku vodom i sapunom. Unaprijed je potrebno odrediti prostor za izolaciju bolesnog učenika te odgojno-obrazovnog radnika koji će biti s njim do dolaska roditelja

3. kod komunikacije djelatnika (iako se preporučuje komunikacija između djelatnika prvenstveno na daljinu)
4. za roditelje i druge osobe kada je njihov ulazak u školu nužan (preporučuje se da se roditeljski sastanci održavaju prvenstveno na daljinu)
5. u javnom prijevozu, uključujući organizirani prijevoz učenika
6. nastavnicima i svim drugim djelatnicima škole kod prolaska hodnikom i sl.
7. učiteljima predmetne nastave /nastavnicima te stručnim suradnicima i drugim djelatnicima škole u vrijeme kontakata s odraslim osobama.

Neophodno je maske nositi pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Rukavice

Rukavice nose ona zanimanja u kojima su se iste nosile i prije epidemije (kao higijenski standard).

Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma

Djelatnici:

Svi djelatnici obvezni su mjeriti tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao te u slučaju povećane tjelesne temperature ne dolaze na posao, već se javljaju telefonom ravnatelju i izabranom liječniku obiteljske medicine.

Kod dolaska i odlaska s posla, svim se djelatnicima preporučuje svakodnevno mjerenje tjelesne temperature beskontaktnim toplomjerom, kao i utvrđivanje imaju li respiratornih simptoma ili znakove drugih zaraznih bolesti. Kod osobe s povišenom temperaturom izmjerenom beskontaktnim toplomjerom (37,3°C i veća, ovisno o specifikaciji beskontaktnog toplomjera) preporučuje se mjerenje temperature i standardnim toplomjerom pod pazuhom te se povišena temperatura utvrđuje na temelju takvog mjerenja.

Vodi se evidencija o vrijednostima izmjerene tjelesne temperature i eventualnom postojanju respiratornih simptoma.

S povišenom tjelesnom temperaturom, respiratornim simptomima i drugim simptomima zarazne bolesti nije dozvoljeno raditi niti dolaziti u prostor škole.

Djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta.

U vanjske prostore (dvorište, vrt, igrališta) i unutarnje prostore škole ne smiju ulaziti osobe koje imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome ili koje su pod rizikom da su bile u kontaktu s pozitivnim na COVID.

Učenici

Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u školu te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovesti dijete u školu, već se javljaju razredniku i izabranom liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta.

Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (npr. kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, proljev, povraćanje) neophodno je djetetu u školi izmjeriti tjelesnu temperaturu i izolirati ga u pripremljenu prostoriju. Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u školi,

nastavnici odmah obavještavaju roditelje/staratelje, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete.

Sumnja na COVID-19

Znakovi koji upućuju na moguću zarazu COVID-19:

- povišena tjelesna temperatura (po pazuhom > 37,2)
- simptomi respiratorne bolesti - kašalj, poteškoće u disanju, grlobolja
- poremećaj osjeta njuha i okusa
- gastrointestinalne smetnje (proljevanje, povraćanje i bol u trbuhu).

Učenici sa znakovima svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom također ne dolaze u ustanovu.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine, odnosno pedijatru koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava školu.

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u školi, odmah treba pozvati roditelja te učenika izolirati u pripremljenoj prostoriji do dolaska roditelja.

Oboljeli djelatnik odmah napušta ustanovu.

Ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu / školskom liječniku:

- svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više djelatnika i/ili učenika sa sumnjom iz iste sobe/učionice/hodnika i sl.) kao što se to radi i u slučaju drugih zaraznih bolesti koje se obavezno prijavljuju u Republici Hrvatskoj, a prema Listi zaraznih bolesti čije je sprečavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku
- svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju djelatnik, odnosno roditelj imaju, javiti ravnatelju ustanove.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, odgojno-obrazovna skupina / razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika ili djelatnika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

Putovanje u školu javnim ili organiziranim prijevozom

U javnom prijevozu učenici se trebaju pridržavati mjera propisanih za javni prijevoz (nošenje maske u javnom prijevozu i održavanje fizičke distance) koje se mogu pronaći na poveznici: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-rad-u-djelatnosti-prijevoza-putnika-autobusima-tijekom-epidemije-koronavirusa-COVID-19.pdf>

Dodirivanje lica

Učenike treba učiti i podsjećati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta.

Kihanje i kašljanje

Učenike treba poticati da kada kašlju i kišu prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju

trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i oči.

Edukacija i informiranje:

U prostorijama škole postavljeni su plakati kao podsjetnici o higijenskim protokolima o ponašanju u vrijeme pandemije.

Administrativna i stručna služba škole- rade prema epidemiološkom protokolu s naglaskom na online kontakt ili što veću fizičku distancu.

Ravnateljica:

Đurđica Cvitkušić, prof.